

# 護摩供養とヨーガのご案内 (無料)

護国寺の護摩供養とは、36本の割檜を格子に積み上げて点火し、そこへ人間の煩惱に見立てた108本の小木を投じて燃やし尽くし、日々の罪障を懺悔すると共に、一切聖霊の供養と全ての檀家様の福寿増長をお祈りする月に一度の行事です。

皆様ご承知の通り、当寺は葬儀・法事を主な活動とする寺院ではありますが、お堂の中の本尊は毎月28日を縁日とする不動明王をお祀りしています。そこから、「日頃支えられている檀家様はもとより地域の安泰を、この28日には欠かさずに本尊不動明王を拝して御祈願していきたい。」という大きな動機が私の中に生まれました。

そもそも護摩とは天台宗・真言宗に代表される密教の中の修法の一つです。密教とはお釈迦様の悟りの智慧を体感によって得ることが大きな目的とされています。

私が皆様にお伝えしたい護摩の醍醐味とは、道場本尊の不動明王、そして修法者である住職と参加される皆様が、壇上に猛る炎を通じて一つになるところにあります。更にそこから佛と我々が本来一体であることを体感できると、我々の内に秘めた力が呼び覚まされ、ふとした日常の中でそれが発揮されていきます。それは正に護摩の御利益でもあります。

また今年度は、護摩の心地よい余韻をさらに楽しんでいただく為に、どなたでも無料で参加できるヨーガ体操を設けております。ヨーガとは仏教の中では瑜伽行と呼ばれ、それは心と身体の統一を図るひとつの体感とも言えます。講師には、護国寺の檀家様の一人でもある山本順子先生が、自らの功德を積むためにと快く引き受けてくださいました。

振り返ると早いもので、本堂落成以来120回を超える護摩を焚いてきました。回を積む毎に、真言に込められた言霊の力を増々強く感じるようになりました。どなたのお参りが無い時でも住職ひとりで修法しておりますが、まだお来しになられていない方にも、是非一度はこのエネルギーを共有していただきたく、改めてお知らせ致した次第であります。

皆様のお気軽なご参加をお待ち申し上げます。



ガ  
ン  
ジ  
ス  
河  
で  
祈  
り  
を  
捧  
げ  
る  
順  
子  
先  
生

護摩の日程： 毎月28日 午前9時と午後3時

ヨーガの日程： 護摩のあと 日程詳細(下の表) ↓

- 食事は2時間前までに済ませて下さい
- 持参いただきたいもの

	4月	5月	6月	7月	8月
10時半~	○	○		○	○
16時半~			○		

1人分の敷物、水 ※ 服装はゴムのズボンが望ましいです

★ 葬儀の場合、護摩の日程はやむを得ず変更されることがあります。

お問い合わせ： 護国寺 0889-24-7244  
山本 0889-22-7440